

Утверждаю:

Директор МКОУ «Лутохинская СОШ»

/\_\_\_\_\_ / Байбатурова Л.А

Меню

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
17	салат из св помидор	60	10,29	44	1	4	2
39	суп борщ	200	12,30	85	2	4	10
299	рыба тушеная с овощами	140	33,06	103	14	2	7
385	рис отварной	150	8,56	219	4	5	39
494	компот из кураги	200	8,85	72	0	0	18
573	пшеничный	60	5,38	140	5	0	30
575	ржано-пшеничный	30	2,56	59	2	0	12
		840	81,00	723	27	16	117