

Утверждаю:

Директор школы: Байбатурова Л.А.

Календарно-учебный план

№	Раздел, тема	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			теория	практика	
1	Введение. Меры безопасности при проведении стрельб	1	1		Устный опрос
2	Общие сведения о стрелковом оружии, автомате АК-74	1	1		Тестирование
3	Устройство АК-74. Неполная разборка и сборка ММГ-АК-74	2		2	
4	Основы техники стрельбы. Правила соревнований	1	1		Результаты по стрельбе
5	Стрельба из пневматической винтовки из положения: лежа.	2		2	
6	Стрельба из пневматической винтовки из положения: с колена	2		2	
7	Стрельба из пневматической винтовки из положения: стоя.	4		4	Результаты по стрельбе
8	Общая физическая подготовка. Тестирование по подтягиванию и отжиманию.	2	1	1	Общефизические навыки
9	Строевая подготовка. Построение в одну, в две шеренги	3	1	2	Наблюдение, собеседование, самооценка
10	Строевая подготовка. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя.	2		2	
11	Строевая подготовка. Исполнение песни в строю, отдавание воинской чести во время движения.	2		2	
12	Строевая подготовка. Выход из строя и подход к начальнику, возврат в строй.	2		2	
13	Общая физическая подготовка.	2		2	Наблюдение, самооценка
14	Упражнения и игры на развитие быстроты и выносливости.	2		2	
15	Упражнения и игры на развитие скоростно-силовых качеств.	2		2	
16	Упражнения и игры на развитие ловкости и силы	2		2	

17	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	1		1	Результаты по стрельбе
18	Заключительное занятие	1	1		
	Итого	34	6	28	