

День недели	Наименование блюда	№ реп.	цена	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.	
				7-11 лет				
1 день	ЗАВТРАК							
	Макароны запеченные с сыром	261	83,28	200	10,3	12,4	41,2	318
	Фрукты (бананы)	82	21.00	200	0,8	0,8	19,6	88
	Чай с сахаром	457	3,2	200	0,2	0,1	9,3	38
	Масло сливочное	41	22,5	15	0	12,3	0,15	112,5
	Хлеб пшеничный	573	3,2	40	3,06	0,32	17,7	93,6
	ИТОГО ЗАВТРАК:		112,18	655	14,36	25,92	87,95	642,52
	ОБЕД							
	Салат из свежих огурцов	14	15,63	60	0,42	3,6	1,2	38,4
	Суп харчо	109	16,23	200	6,36	7,52	9,76	132,2
	Котлеты, биточки (особые)	452	38,45	100	14,9	21,2	13,8	307
	Картофельное пюре	377	23,56	150	4,1	6	8,7	105
	Сок овощные, фруктовые и ягодные	501	7,5	200	1	0,2	20,2	86
	Хлеб пшеничный	573	5,2	60	4,6	0,48	29,5	140,4
	ИТОГО ОБЕД:		106,57	770	31,38	39,00	83,16	809,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		218,75		45,74	64,92	171,11	1451,52