

День недели	Наименование блюда	№ реп.	цена	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.	
					7-11 лет			
9 день	<b>ЗАВТРАК</b>							
	суп молочный	68	25,23	200	5,76	5,2	18,8	132,8
	сыр	42	16	20	1	13,2	0,26	138
	чай с лимоном	459	4,58	200	0,3	0,1	9,5	40
	хлеб пшеничный	573	3,2	30	2,4	0,24	14,79	70,2
	фрукты	82	23	150	0,6	0,6	14,7	66
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>		<b>72,01</b>	<b>600</b>	<b>10,06</b>	<b>19,34</b>	<b>58,05</b>	<b>446,50</b>
	<b>ОБЕД</b>							
	салат Удмуртский	41	11,38	60	5,4	7,4	5,03	108,4
	суп картофельный с мясными фрикадельками	45	25,84	200	1,6	1,92	11,84	81,47
	колета школьная	347	42,36	100	15,3	11	13,3	213
	капуста тушеная	380	56,47	150	3	5,1	11,4	103,5
	компот из сухофруктов	495	5,49	200	0,6	0,1	20,4	84
	хлеб пшеничный	573	5,2	60	4,6	0,48	29,5	140,4
	<b>ИТОГО ОБЕД:</b>		<b>146,74</b>	<b>770</b>	<b>30,50</b>	<b>26</b>	<b>91,47</b>	<b>730,77</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>218,75</b>		<b>40,56</b>	<b>45,34</b>	<b>149,52</b>	<b>1177,27</b>	