

День недели	Наименование блюда	№ рец.	цена	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.	
				7-11 лет				
8 день	ЗАВТРАК							
	каша гречневая (вязкая)	213	23,52	150	6,7	5,8	24,2	175
	масло сливочное	41	15	15	12,3	0,15	0,15	112,5
	фрукты	82	23	150	0,6	0,6	14,7	66
	хлеб пшеничный	573	3,2	30	2,28	0,24	14,75	70,2
	какао с молоком	462	7,54	200	3,3	2,9	13,8	84
	ИТОГО ЗАВТРАК:		72,26	545	25,18	9,69	67,60	458,33
	ОБЕД							
	салат "космос"	44	13,46	60	3,5	8,8	3,5	107,4
	токмая(суп-лапша)с курицей	50	18,56	200	10,96	8	17,44	182
	кнели рыбные	302	36,69	90	11,6	1,02	2,6	67
	пюре картофельное	377	23,63	150	4,1	6	8,7	105
	напиток из шиповника	496	8,2	200	0,67	0,27	18,3	78
	пирожок с мясом	279	42,75	75	9,45	4,28	27,2	184,5
	Хлеб пшеничный	573	3,2	40	3,04	0,32	19,7	93,6
	ИТОГО ОБЕД:		146,49	815	43,32	28,69	97,44	817,50
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		218,75		68,50	38,38	165,04	1275,83