

День недели	Наименование блюда	№ реп.	цена	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.	
				7-11 лет				
6 день	ЗАВТРАК							
	каша манная	230	21,47	200	6,2	6,6	31,2	209
	чай с сахаром	457	3,2	200	0,2	0,1	9,3	38
	Хлеб пшеничный	573	3,2	30	2,28	0,24	14,754	70,2
	яйцо отварное	267	16	40	5,1	4,6	0,3	63
	фрукты яблоко	82	22	150	0,6	0,6	14,7	66
	ИТОГО ЗАВТРАК:		65,87	620	14,38	12,14	70,25	447,80
	ОБЕД							
	салат из свежих помидор и огурцов	18	18,56	60	0,6	3,7	2,2	45,7
	суп картофельный с горохом	47	17,56	200	4,96	4,48	17,84	133,6
	Кобаска"витаминка"	82	40,98	100	17,2	21,3	3,3	274,5
	макароны отварные	256	31,88	150	5,55	4,95	29,55	184,5
	пирожки печеные из дрожжевого теста с рисом и яйцом	738	35,21	75	10,8	6,9	29	214,4
	компот из сухофруктов	495	5,49	200	0,6	0,1	20,1	84
	Хлеб пшеничный	573	3,2	40	3,04	0,32	19,7	93,6
	ИТОГО ОБЕД:		152,88	825	42,75	41,75	121,69	1030,30
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		218,75		57,13	53,89	191,94	1478,10