

День недели	Наименование блюда	№ рец.	цена	Выход,гр.	Пищевые вещества.			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки,гр.	Жиры,гр.	Углеводы,гр.	
					7-11 лет			
5 день	<b>ЗАВТРАК</b>							
	омлет натуральный с маслом	268	58,23	130	11,2	17	2,8	208
	фрукты	82	16,5	150	0,6	0,6	14,7	66
	какао с молоком	462	7,45	200	3,3	2,9	13,8	94
	масло сливочное	41	15	15	0	12,3	0,15	112,5
	Хлеб пшеничный	573	3,2	30	2,28	0,24	14,75	70,2
	<b>ИТОГО ЗАВТРАК:</b>		<b>100,38</b>	<b>525</b>	<b>17,38</b>	<b>33,04</b>	<b>46,20</b>	<b>551,68</b>
	<b>ОБЕД</b>							
	салат свежестъ	тгк	7,12	60	1,24	3,07	3,4	46,3
	Рассольник Ленинградский	132	19,23	200	2,4	3,6	14	108
	Жаркое по домашнему	328	65,48	200	18,8	14,3	25,8	307
	компот из свежих плодов	486	4,58	200	0,1	0,1	11,1	46
	гребешок с повидлом	285	16,76	75	4,1	2,2	38,2	185,5
	Хлеб пшеничный	573	5,2	60	4,6	0,48	29,5	140,4
<b>ИТОГО ОБЕД:</b>		<b>118,37</b>	<b>795</b>	<b>31,24</b>	<b>23,75</b>	<b>122,00</b>	<b>833,20</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>218,75</b>		<b>48,62</b>	<b>56,79</b>	<b>168,20</b>	<b>1384,88</b>	